

KHUTBA

Fredag 24. juli 2009

Hvordan vi takler prøvelser og sørgelige hendelser

Mange prøvelser rammer mennesker i denne verden (*dunya*), det er en del av livets gang og slik fungerer denne verden. Det kan være sykdom eller problemer som fører til anstrengelse.

Derfor har lærde og vitenskapsmenn innen religion kartlagt en tilnæringsmåte som kan lede de troende til den rette vei, både for å klare og overvinne vanskeligheter. Denne tilnæringsmåten beskrives med 10 følgende råd:

- 1- Den personen som møter prøvelser bør være tålmodig og si: **”Vi tilhører Gud, og til Ham skal vi vende tilbake.”** [Koranen, 2:156]. Man bør gjøre *salah* (bønn), slik at man kan be Allah hjelpe han og erstatte det man har tapt. Tålmodighet er det viktigste man behøver, og den defineres som; å unngå engstelse og mishag, og ikke klage. Det er bevist at motgang som forekommer plutselig, har stor påvirkning på oss mennesker, men den som er tålmodig fra første øyeblikk, klarer å fortsette med denne holdningen. Profeten (SAAW) sa:
”Virkelig tålmodighet er med en gang katastrofen treffer.”

Umm Salama, konen til Allahs sendebud (SAAW) fortalte at Allahs sendebud (SAAW) sa: **”Hvis en av Allahs tjenere lider en ulykke og sier: Vi tilhører Allah og til Han skal vi returnere; O Allah, gi meg belønning for min lidelse og gi meg istedenfor noe bedre enn det”. Allah vil gi han belønning for lidelsen, og noe bedre istedenfor. Umm Salama sa: ”Da Abu Salama døde, uttalte jeg akkurat disse ordene som jeg ble befalt av Allahs sendebud (SAAW). Allah ga meg noe bedre istedet. Dvs. at jeg ble konen til Allahs sendebud (SAAW).”**

Omar (må Allah tilgi han) fortalte: ”Hvor utmerket *Alawah* (henvisning til bønn) og *Adlan* (ledelse) er! Det sies at hensikten er å klargjøre retten til å belønne og tilrettelegge for den som viser tålmodighet ved ulykker, og lette sorg, som følge av bønn. Derfor bør man kjenne til at han/hun vil få resultater ut fra hvordan de oppførte seg da vanskeligheter inntraff. Dersom man utholder, og virker fornuftig, så klarer man seg bra. Mens de som protesterer sterkt overfor det som Allah har planlagt, vil være i konstant misnøye.”

Profeten (SAAW) fortalte: **”En troende plages ikke av tretthet eller kjedsommelighet fra prøvelser, verken fra sykdom eller tristhet, til og med engstelsen som gjør han ulykkelig; uten at det vil fungere som bot for synder.”** [Muslim]

- 2- Man bør takke Allah for at ulykken ikke har vært så stor, da alle ting i *dunya* har begrensninger. Man bør vise at man er fornøyd og aksepterer det som Allah har planlagt, og i tillegg oppfordres mennesker til å holde plagene sine skjult og ikke klage ved enhver anledning. Lærde fortalte: ”Tre av paradisetts skatter er: å holde plager, uhell og sykdommer hemmelig, og gi til veltalighet i det skjulte.” De eldre har også sagt: ”Mennesker blir testet angående tre ting: Masse penger, hvordan de takler ulykker og hvordan de styrer eller forvalter maktposisjoner”
- 3- Å ha i minne at alle ulykker som inntreffer er skjebnen som Allah har bestemt for oss. Det er ikke for å plage eller straffe oss, men for å teste vår tålmodighet, og for å høre våre *Dua'a* og bønner. I tillegg bør man forstå at det som skjedde med ham/henne ikke er et sammentreff eller en tilfeldighet, og at det som ikke har hendt ham/henne ikke kommer til å inntreffe. I Koranen leser vi: **” Dette for at dere ikke skal være bedrøvet over det som går dere forbi, og ikke fryde dere for meget over det dere får. Gud liker ikke den innbilske**

skrythals” [Koranen, 57: 23]. Hvis man ser nøye på dette verset, så finner man en løsning for alle vanskeligheter.

- 4- Man må ikke kalle seg selv ved navn eller si *Dua'a* for å be om at noe skal f.eks. hende med han/hun. Profeten (SAAW) fortalte: **”Ikke be om noe annet enn bra for deg selv, for englene sier ‘Amen’ til alt du sier.”** [Muslim]. Man må ikke sørge over det man gikk glipp av. Allah (SAAW) har rådet oss i Koranen: **”Bli ikke lei og bedrøvet! Dere er ovenpå, såfremt dere er troende!”** [Koranen, 3: 139]. Sorg fører ikke til noe nyttig, det kan ikke hindre noe, og regnes ikke som synd siden den ikke leder til noen ulydeligheter.
- 5- Man bør forstå at denne jordiske verden ikke kan være en kontinuerlig velferd og lykke, men det må skje hendelser som minker livskvaliteten. Det kan være dødsfall av ens kjære, eller venner som flytter. De som blir testet mest er sendebudene, og det er de som er nærmest Allah. Profeten (SAAW) sa: **“Verden er et fengsel for en troende og paradiset for ikke-troende.”**
- 6- Man bør forstå at disse problemer faktisk er med på å gjøre hjertet mykt, for hvis alt var perfekt, ville det føre til at man føler seg overlegen, siden personen tror at ingen hendelser vil ramme han.
- 7- Man bør se hvilke problemer og ulykker andre har eller lider av, og da vil man forstå at man ikke er alene, og det vil lette den tunge byrden.
- 8- Ikke vær opptatt med å klage og protestere, for det kommer ikke til å løse problemet, men kan derimot forsterke og forlenge sørgetilstanden. I tillegg vil det også føre til at venner og familie blir irritert, fiender gleder seg, og det svekker ens egen sjel.
- 9- Å be om tilgivelse bestandig, for dette vil forsterke troen, og gjøre det enklere å føle Allahs kjærlighet til Hans tjenere. Når man når dette nivået, får man belønning og Allah vil være fornøyd med personen. **I en hadith berettet av Anas ibn Malik fortalte han at profeten (SAAW) kom inn til en ung mann som var i sin kamp med døden, profeten spurte; ”Hvordan har du det?” Han svarte: ”Jeg lengter etter Allah, og frykter mine synder.” profeten (SAAW) sa :” De to kan ikke samles i hjertet til et menneske uten at Allah har gitt han det han ønsket og sikret han mot det han er redd for.”** [Ibn Maajah]
- 10- Muslimene bør vite at det største og mest alvorlige er å ha problemer med *deen* (religionen). Hvis man ikke har noen vanskelighet eller problemer med *deen*, så er det ingen fare. For religionen er viktigst, og har man problemer med den, da vil man sannelig lide et stort tap.

Vi ber deg O Allah om tilgivelse og nåde... Amen

Khutba av Sidi Mohamed Ould Cherif