

**KHUTBA**  
Fredag 12.03.10  
Norsk

Ydmykhet i bønn/*Salah*

Kjære muslimer,

Bønn (*Salah*) er den aller viktigste obligasjonen i Islam. Selv om den inneholder fysiske bevegelser, er det den spirituelle delen som er viktigst. Gjennom bønningen restaureres troen. Vi står opp tidlig om morgenen, renser oss og presenterer oss selv foran Herren for alle bønner. De ulike posisjonene vi stiller oss i gjennom bønningen er kroppsliggjøringen av underkastelse, og de ulike resitasjonene minner oss på forpliktelsene vi har ovenfor Allah swt. Vi søker Hans veiledning, og spør Han om og om igjen om Han kan gjøre oss i stand til å unngå Hans vrede, og til å følge Hans valgte vei. Vi leser ut ifra Den Hellige Koranen og bekrefter Muhammeds saqs eksistens som den siste profeten, og frisker opp troen på Dommens dag; at vi en dag skal stå foran vår Herre og måtte stå til ansvar for våre liv.

I dag er det mange muslimer som ikke utfører bønningen på korrekt måte. Noen har forlatt den mens andre ikke gjør den regelmessig: **Men etter dem kom andre, som forsømt bønningen og fulgte sine lyster. De skal få møte fortapelsen.** Koranen 19:59. Andre gjør den uten forståelse eller uten å føle dens kraft. Det er derfor man ikke kan se effektene av bønnene i oppførselen - og/eller holdningen deres.

**Les frem det som er blitt åpenbart deg av skriften, og utfør bønningen! Bønningen holder skjendighet og ondskap borte. Å komme Gud i hu er det største. Og Gud vet hva dere foretar dere.** Koranen 29 45

Det finnes altså dem som ber til Allah swt hver dag, men som synder og gjør ugagn og som generelt har dårlig oppførsel. Disse skader også andre. De bedrar og disrespekterer andre mennesker som er det motsatte av hva en muslim kan gjøre.

Ydmykhet er den grunnleggende bestanddelen av *Salah*. Hva mener vi så med ydmykhet? Det grunnleggende i ydmykhet (*kushoo'*) er mildhet, godhet, ro, underdanighet og et brennende hjerte. Når hjertet er ydmykt, følger resten av kroppen med; for kroppen følger hjertet, slik Profeten saqs sa: **Sannelig, det er et stykke av kroppen; hvis det er renset er hele kroppen renset; og hvis det er korrump, er hele kroppen korrump. Det er hjertet.** Bukhari og Muslim  
Dersom hjertet er underdanig, vil også øynene, ørene, hodet, ansiktet og resten av lemmene være underdanige. Det gjelder også det som kommer fra dem i den grad det når talen. Dette er grunnen til at ydmykhet i bønn sees som en indikasjon på sterk tro: **De troende går det godt, som er ydmyke i sine bønner,** Koranen 23:1-2

'Ali Ibn Abi Taalib (ra) sa om Allahs uttalelse **som er ydmyke i sine bønner:** «Det er ydmykheten i hjertet, og at du mykner din side mot muslimen, og at du ikke ser deg rundt under bønningen.»

Ibn Abbas sa om **som er ydmyke i sine bønner:** «er dem med frykt og ro.»

Al Hasan Al-Basri sa: «Ydmykheten deres er i hjertene deres., så de senker blikket og er ydmyke ovenfor hverandre».

Noen fra *Salaf* så en mann fikle med hånden under bønn, så han sa: «Hvis hjertet hans var ydmykt, ville kroppsdelene hans vært underdanige.»

Kjære muslimer,

ydmykhet i bønn oppnår kun dem som har tømt hjertene sine totalt, som ikke gir noe annet oppmerksomhet, og som ønsker dette (ydmykhet) høyere enn noe annet. På dette punktet blir bønningen en nytelse og en glede for øyet, som fortalt i følgende *Hadith* av imam Ahmad og An-Nasa'i fra Anas. Han fortalte at Profeten saqs sa: **Parfyme og kvinner er blitt gjort kjært for meg, og Salah en glede for mine øyne.** Dette kan ikke oppnås lett; men når det først er oppnådd bringer det glede og tilfredsstillelse i livet fordi vi på dette tidspunktet er veldig nærme Allah swt.

Jeg anbefaler dere å frykte Allah swt og praktisere full ydmykhet i bønn og i livene deres ved å bøye dere for Han og følge Hans ordre: **Er ikke tiden inne for dem som tror, at deres hjerter viser ydmykhet for Guds påminnelse og den sannhet Han har åpenbart, så de ikke blir som dem som tidligere ble gitt skriften, hvem tiden falt lang og deres hjerter forherdet seg, så mange av dem ble syndefulle.** Koranen:57-16